

ABC Wspinacza

Poniżej przedstawiamy Państwu najważniejsze informacje na temat zasad korzystania ze ścianki wspinaczkowej znajdującej się w Hali Widowiskowo-Sportowej ORLEN ARENA:

1. Godziny otwarcia.

Ścianka czynna jest 7 razy w tygodniu:

- poniedziałek – piątek w godzinach 14:00 – 22:00 (ostatnie wejście – 21:00).
- sobota – niedziela w godzinach 12:00 – 20:00 (ostatnie wejście – 19:00).

Szatnie (w tym toalety i natryski) czynne są w tych samych godzinach, co ścianka (aby skorzystać z natrysku po wspinaniu, należy to uwzględnić i odpowiednio wcześniej zakończyć wspinanie).

2. Rezerwacja wejścia.

Przed przyjściem na ściankę wspinaczkową każdy winien zarezerwować godzinę wejścia pod numerem telefonu **24 367-26-93**, lub bezpośrednio u operatora ścianki. Rezerwacje prowadzone są w godzinach otwarcia ścianki wspinaczkowej na okres 50 minut. Jeśli w danej chwili nikt nie odbiera – proszę spróbować za chwilę – operatorzy w tej chwili pomagają założyć uprząż lub asekurują i nie mogą odebrać telefonu. Na ściankę można przyjść bez rezerwacji, ale operator ma prawo Państwa nie wpuścić, jeśli na ścianie będzie za dużo ludzi lub rezerwacji na daną godzinę.

3. Wejście na ściankę

Wejście na ściankę jest **za darmo!**

Wejście na teren ścianki odbywa się wejściem K7 – od strony III liceum. Przy wejściu trzeba zgłosić Ochronie obiektu chęć wejścia na ściankę. Ścianka znajduje się na 2 piętrze, w tym celu należy na górę wjechać windą.

4. Sprzęt wspinaczkowy.

Na ścianie wspinaczkowej można wypożyczyć uprząż, przyrząd do asekuracji i linę wspinaczkową – także **za darmo**. W tym celu należy udać się do Operatora ścianki – liczba sprzętu jest ograniczona. Po zakończeniu korzystania ze ścianki trzeba zwrócić uprząż operatorowi. Obowiązuje zakaz wychodzenia poza teren ścianki z uprzążą.

5. Regulamin

Na ściance wspinaczkowej obowiązuje regulamin. Należy się z nim bezwzględnie zapoznać – dostępny jest na stronie www.orlenarena.eu.

6. Dla kogo?

Na ściankę wspinaczkową może przyjść każdy, bez względu na wiek. Jednakże każdy kto chce się wspinać winien wypełnić stosowne oświadczenie. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców a osoby poniżej 16 roku życia mogą wspinać się tylko pod bezpośrednią opieką rodzica/prawnego opiekuna. Oświadczenie dla osoby pełnoletniej oraz poniżej 18 roku życia znajdują się na stronie www.orlenarena.eu, lub na terenie Ścianki Wspinaczkowej. Opiekunowie „tymczasowi” osób do 16 roku życia, którzy nie są rodzicami/prawnymi opiekunami, powinni okazać upoważnienie od rodzica/prawnego opiekuna do sprawowania opieki nad dzieckiem.

7. Operatorzy ścianki i asekuracja

Na ściance wspinaczkowej w Centrum Widowiskowo-Sportowym ORLEN ARENA pracują operatorzy. Należy bezwzględnie przestrzegać ich poleceń. Operatorzy asekurują w miarę możliwości czasowych – proszę to szanować.

Dużym ułatwieniem dla Państwa jest przyjście z osobą, która jest doświadczona i potrafi asekurować, gdyż nie muszą Państwo czekać na asekurację naszego Operatora. Operator ma prawo nie zezwolić na samodzielną asekurację, jeśli uzna, że osoba nie potrafi bezpiecznie asekurować.

8. Strój.

Na ściance wspinaczkowej są szatnie. Warunkiem koniecznym do korzystania ze ścianki jest zmienione obuwie, oraz strój sportowy.

9. Magnezja.

Dozwolone jest używanie tylko magnezji w kulce lub w płynie.

10. Bezpieczeństwo.

Należy pamiętać, że mimo przestrzegania regulaminu wspinanie niesie ze sobą ryzyko utraty zdrowia i życia. Proszę uważać na siebie i innych. A w szczególności:

- przestrzegać regulaminu i słuchać poleceń operatorów,
- założyć prawidłowo uprząż i prawidłowo dowieźć linę. Jeśli nie umieją Państwo tego zrobić lub

- mają wątpliwości – proszę poprosić o pomoc operatora ścianki,
- proszę nie wchodzić pod wspinające się osoby,
 - proszę uważać przy zeskoku na materac, upewnić się, że nikogo nie ma w strefie zeskoku,
 - proszę pilnować swoich dzieci, nie mogą biegać po materacu, ciągnąć za liny i bujać się na nich.
 - proszę nie zostawiać nic na materacu, nie leżeć się na nim, szczególnie w bulderowni,
 - rusza się chwyt – proszę to zgłosić!,
 - jeśli Państwo nie umieją asekurować – nie asekurowajcie. Jeśli tak, proszę robić to bezpiecznie,
 - proszę nigdy nie puszczać liny z pod przyrządu asekuracyjnego!,
 - podczas trawersowania bez asekuracji, proszę nie wspinać się wyżej, niż pierwszy ekspres (wpinka).